

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde, wir freuen uns, dass Sie sich für diesen **Schrittzähler** entschieden haben. Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie den Kundenservice über unsere Webseite:

www.service-shopping.de

Symbolerklärung



Sicherheitshinweise: Aufmerksam durchlesen und an sie halten, um Personen- und Sachschäden zu vermeiden.



Schaltzeichen für Gleichstrom



Ergänzende Informationen



WICHTIGE HINWEISE

- Der Artikel ist ein Schrittzähler (mit den Anzeigen *Schritte*, *Distanz*, *Kalorienverbrauch*, *Trainingszeit*) mit integrierter Uhr.
- Der Artikel ist für den Privatgebrauch, nicht für eine gewerbliche oder medizinische Nutzung bestimmt.
- Den Artikel nur wie in der Anleitung beschrieben nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- **Erstickungsgefahr!** Das Verpackungsmaterial von Kindern und Tieren fernhalten.
- Der Artikel ist **kein** Spielzeug. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Artikel spielen.
- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Batterien und Artikel für Kinder und Tiere unerreichbar aufbewahren. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, den Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure vermeiden. Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend einen Arzt aufsuchen.
- Vor dem Einlegen der Batterien prüfen, ob die Kontakte im Batteriefach und an den Batterien sauber sind, und diese gegebenenfalls reinigen.
- Nur den in den technischen Daten angegebenen Batterietyp verwenden (siehe Abschnitt „Technische Daten“).
- Beim Batterietausch auf die Polarität (+/-) achten.
- Die Batterien aus dem Artikel herausnehmen, wenn diese verbraucht sind oder der Artikel länger nicht benutzt wird. So werden Schäden vermieden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Eine ausgelaufene Batterie sofort aus dem Batteriefach nehmen. Die Kontakte reinigen, bevor eine neue Batterie eingelegt wird.
- Die Batterien dürfen nicht wieder geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht auseinander genommen, ins Feuer geworfen, in Flüssigkeiten getaucht oder kurzgeschlossen werden.
- Den Artikel vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen überprüfen. Den Artikel nicht benutzen, wenn dieser sichtbare Schäden aufweist.
- Sollte der Artikel defekt sein, nicht versuchen eigenständig Reparaturen durchzuführen. Reparaturen dürfen nur

durch Fachkräfte erfolgen. In Schadensfällen den Kundenservice oder einen Fachmann kontaktieren.

- Den Artikel vor Hitze, offenem Feuer, direktem Sonnenlicht, extremen Temperaturen, lang anhaltender Feuchtigkeit, Nässe und Stößen schützen.

Artikelübersicht und Lieferumfang



- 1 Armband
- 2 Taste **M** – Mode/Licht
- 3 Display
- 4 Taste **S** – Set

Nicht abgebildet:
2x Knopfzelle
(Typ AG13/LR44)

Vor dem ersten Gebrauch

Den Artikel aus der Verpackung nehmen und auf Transportschäden überprüfen. Falls der Artikel Schäden aufweisen sollte, diesen nicht (!) verwenden, sondern den Kundenservice kontaktieren.

Batterie wechseln



Die Batterien sind bei Lieferung bereits eingelegt.

1. Den Schrittzähler aus dem Armband entnehmen.
2. Das Batteriefach auf der Rückseite des Schrittzählers aufschrauben.
3. Die verbrauchten Batterien entnehmen.
4. Zwei Knopfzellen (Typ AG13/LR44) einlegen. Dabei beachten, dass der Pluspol jeweils nach oben zeigt.
5. Den Batteriefachdeckel auf das Batteriefach aufsetzen und festschrauben.
6. Den Schrittzähler wieder in das Armband einsetzen.

Anzeige



Beim Drücken der Taste **M** wird das Display für ca. 4 Sekunden beleuchtet.

- Der Artikel verfügt über eine dauerhafte Uhr-Anzeige.
- Der Artikel verfügt zudem über 4 wechselbare Anzeigen:
 - Schritte (Symbol **STEP**)
 - Distanz (Symbol **KM** oder **MILE**)
 - Kalorienverbrauch (Symbol **KCAL**)
 - Trainingszeit (Symbol **EXT** und **MIN**)
- Die Taste **M** drücken, um zwischen den Anzeigen zu wechseln. Diese erscheinen in folgender Reihenfolge: *Schritte – Distanz – Kalorienverbrauch – Trainingszeit*

Einstellungen



- Der Schrittzähler muss sich in der Anzeige *Schritte (STEP)* befinden, um das Einstellungsmenü öffnen zu können.
- Reihenfolge des Einstellungsmenüs: *Uhrzeit – Maßeinheit – Körpergewicht – Schrittlänge – Schrittziel*

Soll nur eine bestimmte Einstellung vorgenommen werden, muss trotzdem das gesamte Einstellungsmenü durchlaufen werden! Die

Taste **M** so oft drücken bis die gewünschte Einstellungsanzeige erscheint. Die Einstellung mithilfe der Taste **S** vornehmen. Die Taste **M** so oft drücken, bis die Anzeige aufhört zu blinken bzw. das Einstellungsmenü geschlossen wird.

- Für einen schnellen Durchlauf bei Einstellungen die Taste **S** gedrückt halten.

Uhrzeit

1. Die Taste **M** für ca. 3 Sekunden drücken. Das Einstellungsmenü öffnet sich. Die Anzeige zum Einstellen des 24h- bzw. 12h-Modus blinkt. Die Taste **S** drücken, um zwischen den Modi zu wechseln.
2. Die Taste **M** einmal drücken. Die Stunden-Anzeige blinkt. Die Taste **S** drücken, um die Stunden einzustellen.
3. Die Taste **M** einmal drücken. Die Minuten-Anzeige blinkt. Die Taste **S** drücken, um die Minuten einzustellen.

Maßeinheit

4. Die Taste **M** einmal drücken. Die Maßeinheit-Anzeige blinkt. Die Taste **S** drücken, um zwischen metrischem (*kg, cm, KM*) und imperialem System (*Lb, In, MILE*) zu wechseln.

Gewicht

5. Die Taste **M** einmal drücken. Die Gewicht-Anzeige blinkt. Die Taste **S** drücken, um das eigene Körpergewicht einzugeben.

Schrittlänge

6. Die Taste **M** einmal drücken. Die Schrittlänge-Anzeige blinkt. Die Taste **S** drücken, um die Schrittlänge einzustellen.

Schrittziel

7. Die Taste **M** einmal drücken. Die Schrittziel-Anzeige blinkt. Im Display sind die Symbole **TARGET** und **STEP** zu sehen. Die Taste **S** drücken, um das Schrittziel einzustellen (bis 1000 in 100er-Schritten, über 1000 in 1000er-Schritten).



Am linken Rand des Displays wird der Fortschritt auf dem Weg zum Erreichen des Schrittziels in Form von Balken angezeigt. Wenn das Schrittziel erreicht wurde, blinkt die volle Fortschritt-Anzeige für ca. 30 Sekunden. In dieser Zeit werden keine Schritte registriert! Nach den 30 Sekunden läuft der Schrittzähler normal weiter. Der volle Balken am linken Rand des Displays bleibt sichtbar.

8. Die Taste **M** nochmals drücken, um das Einstellungsmenü zu schließen. Die Anzeige hört auf zu blinken.

Gebrauch



Wir empfehlen, dass Rechtshänder das Armband am linken Arm und Linkshänder am rechten Arm tragen, um die Aktivitätswerte nicht durch starke Armbewegungen zu verfälschen.

- Das Armband um das Handgelenk legen und den Druckverschluss schließen. Darauf achten, dass es nicht zu locker ist und dass beide Knöpfe fest in den Löchern sitzen.

- Einfach loslaufen. Die registrierten Schritte werden mit einer Verzögerung von ca. 5–10 Sekunden im Display angezeigt.
- Nach ca. 3 Minuten ohne registrierte Bewegung schaltet sich der Artikel in den Stand-by-Modus.

Anzeigen zurücksetzen



Über Nacht werden die Anzeigen *Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch* und *Trainingszeit* automatisch zurückgesetzt.

- Die Taste **S** für ca. 3 Sekunden drücken. Im Display blinkt die Anzeige **Clr**.
- Die Taste **S** einmal drücken, um die Anzeigen auf 0 zurückzusetzen. Dies betrifft die Anzeigen *Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch* und *Trainingszeit*.
- Die Taste **M** drücken, um den Vorgang abzubrechen.
- Werden keine Tasten gedrückt, wird der Vorgang nach ca. 10 Sekunden automatisch abgebrochen.

Reinigung und Aufbewahrung



ACHTUNG!

- Zum Reinigen des Artikels keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel oder Reinigungspads verwenden. Diese können die Oberfläche beschädigen.
- Den Artikel mit einem leicht feuchten, weichen Tuch und ggf. etwas mildem Reinigungsmittel reinigen.
- Den Artikel an einem trockenen, sauberen, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützten sowie für Kinder und Tiere unzugänglichen Ort aufbewahren.

Technische Daten

Artikelnummer:	06317
Modellnummer:	HX-1146-3D
Spannungsversorgung:	3 V DC (2x Knopfzelle, Typ AG13/LR44)



Entsorgung



Das Verpackungsmaterial ist wiederverwertbar. Die Verpackung umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen.



Den Artikel umweltgerecht entsorgen. Der Artikel gehört nicht in den Hausmüll. Den Artikel an einem Recyclinghof für elektrische und elektronische Altgeräte entsorgen. Nähere Informationen bei der örtlichen Gemeindeverwaltung erhältlich.



Die Batterien sind vor der Entsorgung des Artikels zu entnehmen und getrennt vom Artikel zu entsorgen. Im Sinne des Umweltschutzes dürfen Batterien und Akkus nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen an entsprechenden Sammelstellen abgegeben werden. Die geltenden gesetzlichen Regelungen zur Batterieentsorgung sind zu beachten.

Kundenservice/Importeur:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Deutschland • ☎ +49 38851 314650 *)

*) 0 – 30 Ct./Min. in das dt. Festnetz. Kosten variieren je nach Anbieter.

Alle Rechte vorbehalten.

Z 06317 M DS V1 0117

Dear customer,

We are delighted that you have decided on this **step counter**. If you have any questions, please contact customer service via our website:

www.service-shopping.de

Explanation of symbols



Safety notes: Read carefully and observe the safety notes to prevent injury to persons and damage to property.



Switching symbol for direct current



Supplementary information



IMPORTANT NOTES

- The product is a step counter (that displays *steps*, *distance*, *calorie consumption*, *workout time*) with a built-in clock.
- The product is designed for private use and is not intended for commercial or medical use.
- Only use the product as described in the instructions. Any other use is deemed improper.
- **Risk of suffocation!** Keep the packaging material away from children and animals.
- The product is **not** a toy. Children must be under supervision to ensure that they do not play with the product.
- Batteries may be life threatening if swallowed. Keep the batteries and product out of reach of children and animals. If a battery has been swallowed, you must seek immediate medical attention.
- If the battery has leaked, do not let battery acid come into contact with skin, eyes and mucous membranes. In the event of contact with the battery acid, rinse the affected areas immediately with plenty of clean water and consult a physician as soon as possible.
- Before inserting the batteries, check whether the contacts in the battery compartment and on the batteries are clean, and clean them if necessary.
- Only use the battery type specified in the technical data (see section "Technical data").
- When replacing the batteries, make sure that the polarity (+/-) is correct.
- Remove the batteries from the product if they are empty or if you are not using the product for an extended period. This way, you can avoid damage caused by leaking.
- Immediately remove any leaking batteries from the battery compartment. Clean the contacts before inserting a new battery.
- The batteries must not be charged or reactivated with other means, must not be disassembled, disposed of in fire, immersed in a liquid or short-circuited.
- Check the product for damage prior to each use. The product must not be used if it exhibits visible damages.
- If the product is defective, do not attempt to repair it yourself. Repairs may only be performed by qualified professionals. In the event of damage, contact customer service or a professional.

- Protect the product against heat, open flames, direct sunlight, extreme temperatures, prolonged exposure to moisture and percussions.

Product overview and product contents



- 1 Wristband
- 2 **M** button – Mode/Light
- 3 Display
- 4 **S** button – Set

Not shown:
2x button cell
(type AG13/LR44)

Before first use

Take the product out of the packaging and check it for transport damages. Do not(!) use the product if it exhibits damages, instead contact customer service.

Changing the batteries



The batteries are already inserted upon delivery.

1. Take the step counter out of wristband.
2. Unscrew the battery compartment on the back of the step counter.
3. Take out the empty batteries.
4. Insert two button cells (type AG13/LR44). In the process, ensure that each positive pole is pointing up.
5. Place the battery compartment cover on the battery compartment and screw it in place.
6. Insert the step counter in the wristband.

Readings



The display will light up for approx. 4 seconds when you push the **M** button.

- The product features a continuous clock reading.
- The product also features 4 switchable readings:
 - Steps (**STEP** symbol)
 - Distance (**KM** or **MILE** symbol)
 - Calorie consumption (**KCAL** symbol)
 - Workout time (**EXT** and **MIN** symbol)
- Push the **M** button to switch between readings. They will be displayed in the following order: *Steps – Distance – Calorie consumption – Workout time*

Settings



- The step counter must display the *Steps (STEP)* reading in order to open the settings menu.
- Order of the settings menu: *Time – Unit of measure – Bodyweight – Step length – Target steps*
If you only want to make one setting, you still have to go through the entire settings menu! Push the **M** button until the desired settings reading appears. Use the **S** button to make the setting. Push the **M** button until the reading stops blinking or the settings menu closes.
- Push and hold the **S** button to quickly cycle through the settings.

Time

1. Push the **M** button for approx. 3 seconds. The settings menu will open. The reading for setting 24h or 12h mode will blink. Push the **S** button to switch between the modes.
2. Push the **M** button once. The hour reading will blink. Push the **S** button to set the hours.
3. Push the **M** button once. The minutes reading will blink. Push the **S** button to set the minutes.

Unit of measure

4. Push the **M** button once. The unit of measure reading will blink. Push the **S** button to switch between the metric (*kg, cm, KM*) and imperial system (*Lb, In, MILE*).

Weight:

5. Push the **M** button once. The weight reading will blink. Push the **S** button to enter your own bodyweight.

Step length

6. Push the **M** button once. The step length reading will blink. Push the **S** button to set the step length.

Target steps

7. Push the **M** button once. The target steps reading will blink. The **TARGET** and **STEP** symbols will appear on the display. Push the **S** button to set the step target (up to 1000 in increments of 100, 1000 or more in increments of 1000).



The progress with respect to the target steps is shown in the form of bars on the left edge of the display. Once the target steps have been reached, the full progress bar will blink for approx. 30 seconds. No steps will be registered during this time! The step counter will continue to operate after 30 seconds. The full bar on the left edge of the display will remain visible.

8. Push the **M** button again to close the settings menu. The reading will stop blinking.

Use



We recommend that right-handed persons wear the wristband on their left arm and left-handed persons wear it on their right arm in order to not distort activity measurements through excessive arm movements.

- Put the wristband around your wrist and engage the snap fastener. Make sure that it is not too loose and that both buttons are firmly in the holes.
- Just start walking. The registered steps are shown on the display with a delay of approx. 5–10 seconds.
- The product will switch to standby mode if no movement has been registered for approx. 3 minutes.

Resetting the readings



The *Steps, Distance, Calorie consumption* and *Workout time* readings are automatically reset overnight.

- Push the **S** button for approx. 3 seconds. The **Clr** reading will appear on the display.
- Push the **S** button once to reset the readings to 0. This concerns the *Steps, Distance, Calorie consumption* and *Workout time* readings.
- Push the **M** button to abort the process.
- If no buttons are pushed, the process will be automatically aborted after approx. 10 seconds.

Cleaning and storage



ATTENTION!

- Do not use corrosive or abrasive cleaning products or cleaning pads for cleaning the product. They could damage the surface.
- Clean the product with a slightly damp, soft cloth and, if applicable, a gentle cleaning solution.
- Store the product in a clean, dry area, which is not exposed to direct sunlight and is not accessible to children and animals.

Technical data

Product number:	06317
Model number:	HX-1146-3D
Voltage supply:	3 V DC (2x button cells, type AG13/LR44)



Disposal



The packaging material is recyclable. Dispose of the packaging in an environmentally-friendly manner and make it available to the collection service for recyclable materials.



Dispose of the product in an environmentally-friendly manner. The product does not belong in the household garbage. Dispose of the product at a recycling centre for old electrical and electronic appliances. You can obtain more information from the administration in your community.



Batteries must be removed and disposed of separately before disposing of the product. To protect the environment, batteries and rechargeable batteries must not be disposed of together with normal household waste. Instead they must be turned in at appropriate collection points. Be sure to observe the applicable legal regulations on battery disposal.

Customer Service / Importer:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Germany • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Calls to German landlines are subject to charges. The cost varies depending on the service provider.

All rights reserved.

Z 06317 M DS V1 0117

Chère cliente, cher client,
merci d'avoir choisi ce **podomètre**. Si vous avez des questions, veuillez vous adresser au service après-vente sur notre site Internet :

www.service-shopping.de

Explication des symboles



Consignes de sécurité : Lisez-les attentivement et respectez-les pour éviter tout dommage corporel et matériel.



Symbole du courant continu



Informations complémentaires



REMARQUES IMPORTANTES

- L'article est un podomètre (avec les affichages *Pas*, *Distance*, *Consommation de calories*, *durée d'entraînement*) avec horloge intégrée.
- L'article est destiné à un usage privé, pas à un usage commercial ni médical.
- N'utilisez l'article que comme décrit dans le mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme contraire aux dispositions.
- **Risque d'asphyxie !** Tenez le matériel d'emballage hors de portée des enfants et des animaux.
- L'article **n'est pas** un jouet. Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'article.
- Les piles peuvent être mortelles si elles sont avalées. Rangez les piles et l'article hors de portée des enfants et des animaux. Si une pile a été avalée, il faut immédiatement demander conseil à un médecin.
- Si une pile devait couler, évitez tout contact de la peau, des yeux et des muqueuses avec l'acide de la pile. En cas de contact de l'acide des piles, rincez immédiatement les endroits concernés avec beaucoup d'eau claire et consultez immédiatement un médecin.
- Avant de mettre les piles, vérifiez si les contacts dans le logement à piles et sur les piles sont propres, nettoyez-les si nécessaire.
- N'utilisez que le type de piles indiqué dans les données techniques (voir paragraphe « Données techniques »).
- Veillez à la polarité (+/-) lorsque vous remplacez les piles.
- Retirez les piles de l'article si elles sont usées ou si vous n'utilisez pas l'article pendant une longue période. Ainsi, vous évitez les dommages que peuvent causer des piles qui coulent.
- Retirez immédiatement du logement à piles une pile qui coule. Nettoyer les contacts avant de mettre une pile neuve.
- Les piles ne doivent pas être rechargées ni réactivées par d'autres moyens, elles ne doivent pas être désassemblées ni jetées dans le feu, dans des liquides, ni encore court-circuitées.
- Avant chaque utilisation, vérifiez si l'article n'est pas endommagé. N'utilisez pas l'article s'il présente des dommages visibles.
- Si l'article devait être défectueux, n'essayez pas de le réparer vous-même. Les réparations ne pourront être effectuées que par des professionnels. En cas de dom-

pages, contactez le service après-vente ou un professionnel.

- Protéger l'article contre la chaleur, les flammes, la lumière directe du soleil, les températures extrêmes, l'humidité à long terme et les chocs.

Vue générale de l'article et contenu de la livraison



- 1 Bracelet
- 2 Touche **M** – Mode/Lumière
- 3 Écran
- 4 Touche **S** – Set (Validation)

Non représenté :
2 x pile bouton
(type AG13/LR44)

Avant la première utilisation

Retirez l'article de son emballage et vérifiez s'il présente des endommagements dus au transport. Si l'article présente des dommages, ne l'utilisez pas (!), mais contactez le service après-vente.

Remplacer la pile



À la livraison, les piles sont déjà insérées.

1. Retirez le podomètre du bracelet.
2. Ouvrez en le dévissant le logement à piles au dos du podomètre.
3. Retirez les piles usées.
4. Insérez deux piles boutons (type AG13/LR44). Veillez à ce que le pôle positif soit toujours tourné vers le haut.
5. Remettez et revissez le couvercle du logement à piles.
6. Remettez le podomètre dans le bracelet.

Affichage



Lorsque vous appuyez sur la touche **M**, l'écran est éclairé pendant env. 4 secondes.

- L'article dispose d'un affichage permanent de l'heure.
- Par ailleurs, l'article dispose de 4 affichages différents :
 - Pas (symbole **STEP**)
 - Distance (symbole **KM** ou **MILE**)
 - Consommation de calories (symbole **KCAL**)
 - Durée d'entraînement (symboles **EXT** et **MIN**)
- Appuyez sur la touche **M** pour passer d'un affichage à l'autre. Les affichages apparaissent dans l'ordre suivant : *Pas* – *Distance* – *Consommation de calories* – *Durée d'entraînement*

Réglages



- Pour que vous puissiez ouvrir le menu de réglage, le podomètre doit se trouver dans l'affichage *Pas* (**STEP**).
- Ordre du menu de réglage : *Heure* – *Unité de mesure* – *Poids corporel* – *Longueur de pas* – *Objectif de pas*

Si vous ne souhaitez procéder qu'à un seul réglage particulier, vous devez quand même faire défiler tout le menu de réglage ! Appuyez plusieurs fois sur la touche **M** jusqu'à ce que

l'affichage souhaité apparaisse. Procédez au réglage en vous servant de la touche **S**. Appuyez plusieurs fois sur la touche **M** jusqu'à ce que l'affichage s'arrête de clignoter ou que le menu de réglage soit refermé.

- Pour permettre un défilement rapide lors des réglages, maintenez la touche **S** pressée.

Heure

1. Appuyez sur la touche **M** pendant env. 3 secondes. Le menu de réglage s'affiche. L'affichage permettant de régler le mode 24 h ou 12 h clignote. Appuyez sur la touche **S** pour basculer entre les modes.
2. Appuyez une fois sur la touche **M**. L'affichage des heures clignote. Appuyez sur la touche **S** pour régler les heures.
3. Appuyez une fois sur la touche **M**. L'affichage des minutes clignote. Appuyez sur la touche **S** pour régler les minutes.

Unité de mesure

4. Appuyez une fois sur la touche **M**. L'affichage de l'unité de mesure clignote. Appuyez sur la touche **S** pour basculer entre le système métrique (*kg, cm, KM*) et anglo-saxon (*Lb, In, MILE*).

Poids

5. Appuyez une fois sur la touche **M**. L'affichage du poids clignote. Appuyez sur la touche **S** pour entrer votre poids.

Longueur de pas

6. Appuyez une fois sur la touche **M**. L'affichage de la longueur de pas clignote. Appuyez sur la touche **S** pour régler la longueur de pas.

Objectif de pas

7. Appuyez une fois sur la touche **M**. L'affichage de l'objectif de pas clignote. L'écran affiche les symboles **TARGET** et **STEP**. Appuyez sur la touche **S** pour régler l'objectif de pas (jusqu'à 1000 en pas de 100, au-delà de 1000 en pas de 1000).



À gauche de l'écran, l'état d'avancement s'affiche sous forme de barres. Dès que l'objectif de pas est atteint, l'affichage de l'avancement complet clignote pendant env. 30 secondes. Pendant ce temps, aucun pas n'est enregistré ! Après ces 30 secondes, le podomètre fonctionne de nouveau normalement. La barre complète reste affichée à gauche de l'écran.

8. Appuyez encore une fois sur la touche **M** pour refermer le menu de réglage. L'affichage arrête de clignoter.

Utilisation



Nous recommandons aux droitiers de porter le bracelet au bras gauche et aux gauchers de le porter au bras droit, afin de ne pas fausser les valeurs d'activité par des mouvements de bras trop importants.

- Mettez le bracelet autour du poignet et fermez la fermeture à pression. Veillez à ce que le bracelet ne soit pas trop lâche et que les deux boutons soient bien logés dans les trous.

- Commencez à vous déplacer. Les pas enregistrés s'affichent à l'écran avec un retard d'environ 5 à 10 secondes.
- Après env. 3 minutes sans mouvement enregistré, l'article passe en mode stand-by.

Réinitialiser l'affichage



Pendant la nuit, les affichages *Pas, Distance, Consommation de calories* et *Durée d'entraînement* sont remis automatiquement à zéro.

- Appuyez sur la touche **S** pendant env. 3 secondes. L'affichage **Clr** clignote à l'écran.
- Appuyez une fois sur la touche **S** pour remettre les affichages à 0. Ceci concerne les affichages *Pas, Distance, Consommation de calories* et *Durée d'entraînement*.
- Appuyez sur la touche **M** pour interrompre la procédure.
- Si aucune touche n'est actionnée, la procédure est interrompue automatiquement après env. 10 secondes.

Nettoyage et rangement



ATTENTION !

- Pour le nettoyage de l'article, n'utilisez pas de détergent agressif ou abrasif, ni de lingette de nettoyage. Ceux-ci pourraient endommager la surface.
- Nettoyez l'article avec un chiffon doux légèrement humide et, si nécessaire, avec un peu de produit d'entretien.
- Conservez l'article à un endroit sec, propre et protégé contre les rayons directs du soleil et hors de portée des enfants et des animaux.

Données techniques

Numéro de référence : 06317
 Numéro de modèle : HX-1146-3D
 Alimentation électrique : 3 V DC (2x pile bouton, type AG13/LR44)



Élimination



Le matériel d'emballage est recyclable. Éliminez l'emballage en respectant l'environnement et le tri des matières.



Éliminez l'article en respectant l'environnement. L'article ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers. Éliminez l'article dans un centre de recyclage pour appareils électriques et électroniques usagés. Vous obtiendrez plus d'informations à ce sujet auprès de votre commune.



Avant élimination de l'article, retirez-en les piles et éliminez-les séparément. Pour respecter la protection de l'environnement, les piles et accus ne doivent pas être éliminés dans les ordures ménagères normales, mais doivent être remis à des centres de récupération correspondants. Veuillez respecter les règles légales en vigueur relatives à l'élimination des piles.

Service après-vente / Importateur :

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Allemagne • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Prix d'un appel vers le réseau fixe allemand. Coût variable selon le prestataire.

Tous droits réservés.

Z 06317 M DS V1 0117

Geachte klant,
We zijn blij dat u hebt gekozen voor deze **stappenteller**.
Hebt u vragen, contacteer dan de klantenservice via onze website:

www.service-shopping.de

Verklaring van symbolen



Veiligheidsinstructies: Lees ze grondig en houd u eraan om lichamelijke en materiële schade te vermijden.



Symbool voor gelijkstroom



Aanvullende informatie



BELANGRIJKE INSTRUCTIES

- Het artikel is een stappenteller (met de aanduidingen *Stappen, Afstand, Calorieverbruik, Trainingsduur*) met geïntegreerde klok.
- Het artikel werd ontworpen voor privégebruik, niet voor commerciële of geneeskundige doeleinden.
- Gebruik het artikel alleen zoals in de handleiding beschreven. Elk ander gebruik geldt als oneigenlijk gebruik.
- **Verstikkingsgevaar!** Houd het verpakkingsmateriaal uit de buurt van kinderen en dieren.
- Het artikel is **geen** speelgoed. Kinderen moeten onder toezicht staan, zodat wordt gegarandeerd dat ze niet met het artikel spelen.
- Batterijen kunnen levensgevaarlijk zijn als ze worden ingeslikt. Bewaar batterijen en artikel op een voor kinderen en dieren ontoegankelijke plaats. Werd een batterij ingeslikt, dan moet meteen medische hulp worden ingeschakeld.
- Lekt een batterij, dan dient u het contact van de huid, ogen en slijmvliezen met het batterijzuur te vermijden. Bij contact met batterijzuur dient u de betrokken plaatsen meteen met heel wat helder water uit te spoelen en meteen een arts te consulteren.
- Controleer voor de plaatsing van de batterijen of de contacten in het batterijenvak en aan de batterijen schoon zijn en reinig ze eventueel.
- Gebruik alleen het in de technische gegevens vermelde batterijtype (zie afdeling "Technische gegevens").
- Let bij de vervanging van de batterijen op de polariteit (+/-).
- Neem de batterijen uit het artikel als ze zijn verbruikt of als u het artikel gedurende langere tijd niet gebruikt. Zo vermijdt u schade, die kan ontstaan door een lekkende batterij.
- Neem een lekkende batterij direct uit het batterijenvak. Reinig de contacten alvorens een nieuwe batterij te plaatsen.
- De batterijen mogen niet met andere middelen geladen of gereactiveerd, niet gedemonteerd, in het vuur geworpen, in vloeistoffen ondergedompeld of kortgesloten worden.
- Kijk het artikel voor elk gebruik na op beschadigingen. Het artikel mag niet worden gebruikt als het zichtbare schade vertoont.

- Wanneer het artikel defect is, mag u niet proberen het zelf te repareren. Reparaties mogen alleen door specialisten worden uitgevoerd. Contacteer bij schade de klantenservice of een specialist.
- Bescherm het artikel tegen hitte, open vuur, direct zonlicht, extreme temperaturen, lang aanhoudende vochtigheid, water en schokken.

Overzicht van het artikel en leveringspakket



- 1 Armband
 - 2 Toets **M** – Mode/Licht
 - 3 Display
 - 4 Toets **S** – Set
- Niet afgebeeld:
2 x celbatterij
(type AG13/LR44)

Voor het eerste gebruik

Neem het artikel uit de verpakking en controleer het op transportschade. Vertoont het artikel schade, gebruik het dan niet (!) maar contacteer de klantendienst.

Batterij vervangen



De batterijen zijn bij de levering al geplaatst.

1. Neem de stappenteller uit de armband.
2. Schroef het batterijenvak achteraan op de stappenteller.
3. Verwijder de verbruikte batterijen.
4. Plaats twee celbatterijen (type AG13/LR44). Zorg ervoor dat de pluspool steeds naar boven wijst.
5. Plaats het deksel van het batterijenvak op het batterijenvak en draai het vast.
6. Plaats de stappenteller opnieuw in de armband.

Weergave



Wanneer de toets **M** wordt ingedrukt, wordt het display gedurende ca. 4 seconden verlicht.

- Het artikel beschikt over een permanent klokweergave.
- Het artikel beschikt ook over 4 wisselende weergaven:
 - Stappen (symbool **STEP**)
 - Afstand (symbool **KM** of **MILE**)
 - Calorieverbruik (symbool **KCAL**)
 - Trainingsduur (symbool **EXT** en **MIN**)
- Druk op de toets **M** om over te veranderen van weergave. De weergaven verschijnen in de volgende volgorde: *Stappen – Afstand – Calorieverbruik – Trainingsduur*

Instellingen



- De stappenteller moet zich bevinden in de weergave *Stappen (STEP)* om het instelmenu te kunnen openen.
- Volgorde van het instelmenu: *Uur – Meeteenheden – Lichaamsgewicht – Staplengte – Stapdoel*

Indien slechts een bepaalde instelling moet plaatsvinden, moet toch het hele instelmenu worden doorlopen! Druk zo vaak op de toets **M** tot de gewenste instelweergave verschijnt. Voer

de instelling door met de hulp van de toets **S**. Druk zo vaak op de toets **M** tot de weergave stopt met knipperen of het instelmenu afgesloten wordt.

- Om de instellingen snel te doorlopen, houdt u de toets **S** ingedrukt.

Uur

1. Druk op de toets **M** gedurende ca. 3 seconden. Het instelmenu wordt geopend. De weergave voor het instellen van de 24h of 12h modus knippert. Druk op de toets **S** om te veranderen van modus.
2. Druk een keer op de toets **M**. De uurweergave knippert. Druk op de toets **S** om de uren in te stellen.
3. Druk een keer op de toets **M**. De minutenweergave knippert. Druk op de toets **S** om de minuten in te stellen.

Meeteenheid

4. Druk een keer op de toets **M**. De meeteenheidweergave knippert. Druk op de toets **S** om over te schakelen tussen het metrisch (*kg, cm, KM*) en imperiaal systeem (*Lb, In, MILE*).

Gewicht:

5. Druk een keer op de toets **M**. De gewichtweergave knippert. Druk op de toets **S** om het eigen lichaamsgewicht in te voeren.

Staplengte

6. Druk een keer op de toets **M**. De staplengteweergave knippert. Druk op de toets **S** om de staplengte in te stellen.

Stapdoel

7. Druk een keer op de toets **M**. De stapdoelweergave knippert. Op het display zijn de symbolen **TARGET** en **STEP** zichtbaar. Druk op de toets **S** om het stapdoel in te stellen (tot 1000 in stappen van 100, meer dan 1000 in stappen van 1000).



Aan de linker rand van het display wordt de voortgang op weg naar het bereiken van het stapdoel weergegeven in de vorm van balken. Wanneer het stapdoel werd bereikt, knippert het volledige voortgangswaer-gave gedurende ca. 30 seconden. In deze tijd worden er geen stappen geregistreerd! Na de 30 seconden loopt de stappenteller normaal verder. De volledige balk aan de linker rand van het display blijft zichtbaar.

8. Druk nog een keer op de toets **M** om het instelmenu te sluiten. De weergave stopt met knipperen.

Gebruik



We raden aan dat rechtshandige personen de armband aan de linker arm en linkshandige personen deze aan de rechter arm dragen om de activiteitswaarden niet te vervalsen door sterke armbewegingen.

- Plaats de armband rond de pols en sluit de druksluiting. Zorg ervoor dat deze niet te los zit en dat beide knopen goed in de gaten zitten.
- Begin gewoon te lopen. De geregistreerde stappen worden weergegeven op het display met een vertraging van ca. 5–10 seconden.

- Na ca. 3 minuten zonder geregistreerde beweging wordt het artikel in de stand-bymodus gezet.

Weergaven terugzetten



Tijdens de nacht worden de weergaven *Stappen, Afstand, Calorieverbruik* en *Trainingsduur* automatisch teruggezet.

- Druk op de toets **S** gedurende ca. 3 seconden. Op de display knippert de weergave **Clr**.
- Druk een keer op de toets **S** om de weergaven terug te zetten op 0. Dit betreft de weergaven *Stappen, Afstand, Calorieverbruik* en *Trainingsduur*.
- Druk op de toets **M** om het proces te onderbreken.
- Worden er geen toetsen ingedrukt, dan wordt het proces na ca. 10 seconden automatisch gestopt.

Reiniging en bewaring



ATTENTIE!

- Gebruik voor de reiniging van het artikel geen bijtende of schurende reinigingsmiddelen of reinigingspads. Daardoor kan de bovenlaag worden beschadigd.
- Reinig het artikel met een ietwat vochtige, zachte doek en eventueel een mild detergent.
- Bewaar het artikel op een droge, schone, tegen directe zonnestrallen beschermde en voor kinderen en dieren ontoegankelijke plaats.

Technische gegevens

Artikelnummer:	06317
Modelnummer:	HX-1146-3D
Stroomvoorziening:	3 V DC (2x celbatterij, Type AG13/LR44)



Verwijdering



Het verpakkingsmateriaal is recycleerbaar. Verwijder de verpakking op een milieuvriendelijke manier en geef ze mee voor recycling.



Verwijder het artikel op een milieuvriendelijke manier. Het artikel behoort niet bij het huisvuil. Breng het artikel naar een recyclagepark voor elektrische en elektronische oude apparaten. Meer informatie krijgt u bij uw plaatselijk gemeentebestuur.



De batterijen moeten uit het artikel worden genomen vooraleer het wordt weggegooid en ze moeten gescheiden van het artikel worden verwijderd. Zoals bedoeld in de milieubescherming mogen batterijen en accu's niet via het normale huisvuil worden verwijderd, maar ze moeten op de betreffende inzamel punten worden afgegeven. Neem de geldende wettelijke regelingen voor de verwijdering van batterijen in acht.

Klantenservice / importeur:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Duitsland • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Niet gratis voor Duitse vaste lijnen. Kosten variëren per aanbieder.

Alle rechten voorbehouden.

Z 06317 M DS V1 0117